

45		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Údená z ryžou a hráškom		0,33	525/131
8.11.2021	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 10.11.2021	Základ 1:	Špikované bravčové stehno záhradnícke, Ryža		74/150/190	2955/703
	Zloženie:	bravčové stehno, bretánska zelenina, žltá mrkva, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
	Základ 2:	Kurací plátok, paradajkovo-cuketová omáčka, Cestovina		74/150/200	3722/886
	Zloženie:	kuracie prsia, paradajkový pretlak, cuketa, cukor,			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Šampiňónové krupoto, šalát		400/100	2015/479
Zloženie:	krúpy, šampiňóny, cesnak,				
Alergény:	múka pšeničná				
Utorok	Polievka 1:	Kelová so zemiakmi		0,33	738/175
9.11.2021	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 11.11.2021	Základ 1:	Kurací plátok na baklažáne, Tarhoňa		74/150/190	3014/717
	Zloženie:	kuracie prsia, baklažán, olej, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Debrecínsky bravčový guláš, Kolienka		74/200/200	3906/930
	Zloženie:	bravčové plecko, párky, mlieko, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 3:	Fliačky s hlávkovou kapustou		400	2186/520
Zloženie:	fliacky, hlávková kapusta, cibuľa, olej				
Alergény:	pšeničná múka, vajcia				
Streda	Polievka 1:	Slepačia s cestovinou a zeleninou		0,33	899/214
10.11.2021	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 12.11.2021	Základ 1:	Údená krkovička, dusená kapusta, Knedle		74/200/190	4758/1132
	Zloženie:	údená krkovička, kyslá kapusta, cukor, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Mäsové guľky s ryžou v paradajkovej omáčke, Zemiaková kaša		120/200/300	3906/930
	Zloženie:	mleté mäso, vaj.melanž, ryža, parad.pretlak,hladká múka			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko			
	Základ 3:	Buchty na pare s kakovou posýpkou a cukrom		350/40/40	6440/1533
Zloženie:	múka, mlieko, vajcia, droždie, kakao, maslo, slivkový lekvár				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Štvrtok	Polievka 1:	Krupicová s vajcom		0,33 l	618/147
11.11.2021	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 13.11.2021	Základ 1:	Kuracie prsia po baskitsky, Ryža		74/150/190	3856/918
	Zloženie:	kuracie prsia, pretlak, kečup, cesnak, olivy, oregáno			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Vyprážený kurací hamburger v zemiakovom cestíčku, Mastené zemiaky		150/300	4905/1167
	Zloženie:	kurací hamburger, zemiaky, cesnak, melanž, olej,syr			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Halušky s kyslou kapustou		500	3401
Zloženie:	zemiaky, múka, vaj.melanž, kyslá kapusta, slanina				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia				
Piatok	Polievka 1:	Šošovicová na kyslo		0,33	651/155
12.11.2021	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 14.11.2021	Základ 1:	Kuracie stehno "Csarda", Noky		158/200/200	3082/733
	Zloženie:	kuracie stehno, lečo, pretlak, cesnak, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Mletý rezeň na hrášku, Ryža		120/150/190	2630/626
	Zloženie:	mleté mäso, melanž, cesnak, hrášok			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
	Základ 3:	Rezance s makom a maslom		400	4993/1188
Zloženie:	rezance, maslo, cukor, mak				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko				
Sobota	Polievka 1:	Pohronská kapustová		0,33	899/214
13.11.2021	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Nedeľa	Základ 1:	Grilovaný kurací špíz s paprikou,Ryža		130/150/190	4011/955
14.11.2021	Zloženie:	kuracie prsia, paprika zelená, slanina, cibuľa			
Dátum spotreby: 27.9.2021	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Bravčové kocky na mrkve, Tarhoňa		74/150/190	3955/941
	Zloženie:	bravčové plecko, mrkva, mlieko			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch